

平成30年度 スポーツ振興くじ助成事業  
実施状況（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

**貯筋運動教室**

月曜日 9：30～10：30  
開催数 36回  
延べ参加者数 364人



**ワンコインエクササイズ**

月曜日 10：30～11：30  
開催数 24回  
延べ参加者数 285人



**いきいきエクササイズ**

火曜日 13：30～14：30  
開催数 48回  
延べ参加者数 768人



**ヘキサスロン**

火曜日 17：00～18：00  
開催数 23回  
延べ参加者数 299人



**ストレッチ&リラグゼーション**

月曜日 10：30～11：30  
開催数 48回  
延べ参加者数 528人



**ドッジボール教室（新：ボールでチャレンジ）**

水曜日 17：30～19：00  
開催数 40回  
延べ参加者数 120人



### ときめき口コモ教室

木曜日 14:00~15:00  
開催数 48回  
延べ参加者数 864人



### 元気クラブ

金曜日 13:30~14:30  
開催数 48回  
延べ参加者数 960人



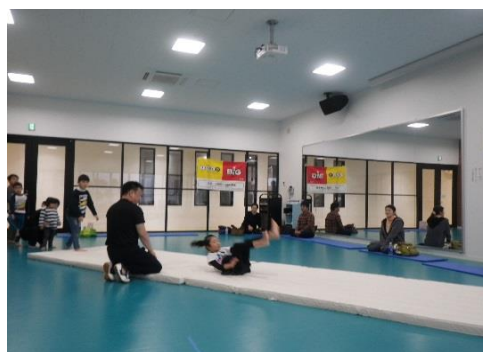
### キッズチャレンジダンス

金曜日 18:00~19:00  
開催数 39回  
延べ参加者数 351人



### キッズ・ジュニア体育教室

土・日曜日 9:30~10:30  
開催数 36回  
延べ参加者数 384人



### 障がい者スポーツクラス

土・日曜日 13:30~14:30  
開催数 12回  
延べ参加者数 60人

# スポーツくじ



NPO法人元気王国はスポーツ振興くじ助成を受けて教室を開催しています